

LA NEWSLETTER DE LA FR-CIDFF GRAND EST

Tous les deux mois, la FR-CIDFF Grand Est vous partage les temps forts de son réseau, ses projets, ses partenariats et ses outils au service de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Cette newsletter a pour ambition de valoriser les actions menées sur le territoire, d'inspirer et de renforcer les synergies avec nos partenaires engagés à nos côtés.



Dans son dernier rapport sur l'état du sexisme en France, le Haut Conseil à l'Egalité alerte : **la France s'inscrit pleinement dans la tendance internationale d'un sexisme "à double dimension, à la fois hostile et paternaliste"**. Revêtant des formes multiples et parfois banalisées, le sexisme est au fondement des inégalités et reste profondément ancré dans la société française. Ainsi, **le sexisme représente un réel danger car c'est l'expression d'une idéologie qui s'oppose au droit des femmes à disposer de leur corps, à vivre de manière pleinement autonome et à faire leurs propres choix.**

Face à la progression des mouvements anti-choix, anti-droits et masculinistes aujourd'hui largement documentée, nous n'avons jamais eu autant besoin de lutter contre le sexisme et ce, dès le plus jeune âge. **En Grand Est, les CIDFF interviennent dans les écoles dès la maternelle, dans les collèges et les lycées pour déconstruire les stéréotypes de genre, développer une culture de l'égalité entre les femmes et les hommes et prévenir les violences sexistes et sexuelles. En 2025, plus de 5 000 jeunes ont pu être sensibilisé-es** à ces enjeux cruciaux, qui nous concernent tous et toutes. Des projets régionaux sont développés pour répondre au plus près aux besoins des femmes, face aux inégalités subies : lutte contre la précarité menstruelle, égalité professionnelle en entreprise et en structure d'insertion, accompagnement des femmes primoarrivantes, information juridique en ruralité, ...

Maillon essentiel du combat pour une société égalitaire dans les faits, les associations féministes constituent une partie de la solution face à la persistance des inégalités et du sexisme, et doivent être soutenues et correctement financées. Aujourd'hui, de nombreux droits restent encore à conquérir pour les femmes. Le réseau des CIDFF, premier réseau pour l'accès au droit des femmes en France, appelle à se mobiliser partout en France le 8 mars prochain pour les droits des femmes et l'égalité au sein du couple, au travail et dans l'ensemble de la société.

Claudine Renard
Présidente de la FR-CIDFF Grand Est



**“ FACE À LA
PROGRESSION DES
MOUVEMENTS ANTI-
CHOIX, ANTI-
DROITS ET
MASCULINISTES
AUJOURD'HUI
LARGEMENT
DOCUMENTÉE, NOUS
N'AVONS JAMAIS EU
AUTANT BESOIN DE
LUTTER CONTRE LE
SEXISME**

LES RÉCENTES ACTUALITÉS

8 MARS, JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES : LES ACTIONS DES CIDFF

Tout au long du mois de mars, le réseau des CIDFF du territoire se mobilisent avec une trentaine d'actions organisées à travers la région :

Ateliers, expositions, stands d'information, projections-débats, interventions en milieu scolaire ou professionnel, etc.

Ces initiatives visent à sensibiliser, informer et mobiliser différents publics autour des droits des femmes et des inégalités entre les femmes et les hommes.

[En savoir plus](#)



LIVRET VIOLENCES ET HANDICAP : UNE INITIATIVE REMARQUÉE

En décembre 2025, le livret de sensibilisation à destination des professionnel·les et des aidant·es, conçu par la FR-CIDFF et des CIDFF volontaires, en partenariat avec Intim'agir Grand Est, a été diffusé.

Depuis, le livret connaît un réel succès et a été diffusé au-delà du Grand Est, au travers de nombreuses publications LinkedIn. Nous avons également reçu plusieurs témoignages indiquant que ce livret répondait à un réel besoin de terrain.

Grâce au soutien de la DRDFE, Intim'agir et la FR-CIDFF se verront doter de livrets en version papier pour permettre une meilleure diffusion et favoriser le développement d'une culture commune.

[Télécharger le livret](#)



PROJET REGIONAL : FAVORISER L'ACCÈS AU DROIT EN MILIEU RURAL

Depuis trois ans, la FR-CIDFF bénéficie d'un soutien financier de la Région Grand Est pour la mise en place de permanences d'information juridique dans les territoires ruraux.

En 2025, les 12 lieux de permanences répartis sur la région ont été maintenues au sein des différentes structures (France Service, mairies, centres sociaux, etc.).

240 entretiens ont été réalisés. Les demandes d'informations concernaient principalement le droit de la famille et les violences sexistes et sexuelles.

La mise en place de ces permanences en ruralité revêt une importance majeure en **permettant à des personnes en situation de précarité et/ou disposant d'une mobilité limitée d'accéder à une information juridique et de bénéficier d'un accompagnement dans leurs démarches.**

PROJET REGIONAL : FAVORISER L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

Depuis 2024, dans le cadre de la convention de partenariat avec la Région Grand Est, la FR-CIDFF coordonne sur le territoire régional le déploiement de formations sur l'égalité professionnelle, visant à sensibiliser aux enjeux et bénéfices de l'égalité professionnelle, repérer les inégalités professionnelles entre les femmes et les hommes, déconstruire les stéréotypes freinant l'égalité réelle, connaître les mesures légales et mettre en œuvre des bonnes pratiques favorables à l'égalité professionnelle.

Le projet se termine à la fin mars. 7 formations ont déjà été réalisées, permettant de sensibiliser près d'une centaines de professionnel·les.

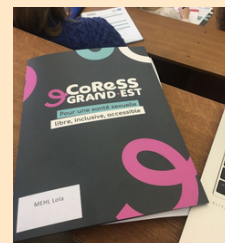
RETOUR SUR LA PLENIERE DU CORESS GRAND EST

Le 21 janvier, la Fédération Régionale des CIDFF du Grand Est a participé à la 1ère plénière du CoRESS Grand Est de l'année 2026. Cette journée a permis de valider la feuille de route, avec des objectifs ambitieux, notamment pour diffuser une meilleure information et culture de prévention des violences sexuelles.

La journée a été rythmée par des flashes d'acculturation où les intervenant·es ont présenté un sujet en 2 minutes chrono (orgasme/orgasme, contraception masculine, EVAR/EVARs,...). La FR-CIDFF a, quant à elle, pu présenter le violentomètre créé par le Centre Hubertine Auclert - Centre francilien pour l'égalité femmes-hommes et le relatio'mètre créé par la Région Grand Est, outils de prévention des violences sexistes et sexuelles.

Cette journée inspirante, fédératrice promet de réelles avancées en santé sexuelle, notamment sur les violences sexuelles, en Grand Est !

[En savoir plus](#)



PARTENAIRES : LA PAROLE EST À VOUS

Témoignage de la Directrice Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité du Grand Est

“Il s’agit d’un partenariat historique, solide et indispensable pour lutter contre les violences faites aux femmes et faire progresser l’égalité.”

Chères lectrices, chers lecteurs,

Depuis 50 ans, date de la création concomitante du secrétariat d'Etat aux droits des femmes et des CIDFF, l'Etat accompagne et soutient le réseau des CIDFF.

Il s’agit d’un partenariat historique, solide et indispensable pour lutter contre les violences faites aux femmes et faire progresser l’égalité.

Le réseau des CIDFF constitue un acteur reconnu de la politique publique d’égalité entre les femmes et les hommes, structurée par le plan interministériel « Toutes et tous égaux », qui prévoit la mise en œuvre, par l’ensemble des acteurs du territoire (Etat, collectivités, entreprises, associations...) de mesures pour la prévention et la lutte contre les violences, la santé des femmes, la promotion de l’égalité professionnelle et la diffusion de la culture de l’égalité.

La direction régionale aux droits des femmes du Grand Est, sous l’autorité du préfet de région, et la FRCIDFF agissent de concert pour animer leurs réseaux respectifs, donner de la cohérence aux actions menées dans les territoires par les CIDFF en lien avec les 10 délégués et déléguées départementaux aux droits des femmes, et impulser des actions à l’échelon régional.

Le maillage du réseau, l’expertise des équipes, la fluidité de la collaboration participent de l’efficacité de l’action conjointe de l’Etat et des CIDFF, au plus près des besoins et des territoires : accompagner les femmes en situation de vulnérabilité, former les professionnels, sensibiliser les jeunes à la culture de l’égalité.

En 2025, le partenariat de la DRDFE et de la FRCIDFF a permis de reconstituer le CIDFF de la Marne, de diffuser le livret « violences et handicap » créé par Intim’Agir et la FRCIDFF à destination des professionnels, ou encore de sélectionner les lauréates annuelles des « Trophées de la mixité des métiers » de l’AFPA.

C’est dans cet esprit qu’ensemble, nous continuerons à œuvrer avec détermination pour faire de l’égalité entre les femmes et hommes une réalité au quotidien.

Célia CAUMONT,
Directrice Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité du Grand Est

ON PARLE DE NOUS DANS LA PRESSE



L'Est Eclair promeut la journée portes ouvertes du CIDFF de l'Aube

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le CIDFF de l'Aube ouvre ses portes pour découvrir l'équipe et les locaux, échanger sur les projets et outils réalisés,

...

[Lire l'article](#)



Retour sur la séance d'EVARS réalisée à l'Assemblée Nationale

En décembre dernier, le collectif d'associations "pour une véritable éducation à la sexualité", dont fait partie le réseau des CIDFF, a mené une séance d'EVARS auprès de plusieurs députées.

Le journal 20 minutes revient sur cette séquence interactive, ayant permis de déconstruire les représentations liées à l'Éducation à la Vie Affective Relationnelle et Sexuelle.

[Lire l'article](#)

L'ANIMATION DU RÉSEAU DES CIDFF

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FR-CIDFF

Le 30 mars, la FR-CIDFF tiendra son Assemblée Générale, **ouverte pour la première fois aux partenaires**. La matinée sera consacrée à l'AG, suivie d'une table ronde sur **"L'accès au droit, levier d'égalité réelle entre les femmes et les hommes"**, et d'un **temps d'inspiration autour de l'accompagnement des femmes primo-arrivantes**. L'après-midi sera dédiée à un **temps interne convivial**, dédié aux membres du CA et des professionnel·les du réseau régional.



PROMOTION SANTE

En mai 2026, une journée de travail sera réalisée avec Promotion Santé et la FR-CIDFF à destination des CIDFF volontaires, pour échanger sur les méthodes d'évaluation des projets, notamment en santé. Promotion Santé nous partagera son expertise et transmettra différents outils.

UN NOUVEAU GROUPE DE TRAVAIL SUR LES FEMMES DANS L'AGRICULTURE

En 2026, une réflexion sera menée autour des femmes dans le monde agricole, et plus spécifiquement autour des **violences sexistes et sexuelles ainsi que des droits des femmes dans l'agriculture**. L'ambition de ce groupe de travail est de renforcer les compétences du réseau régional sur ces enjeux, afin de développer ensuite des partenariats avec les acteur·trices du monde agricole.



Livret : Porter plainte est un droit

La Fédération Nationale des CIDFF a conçu un livret qui vise à **informer les femmes et à inciter tous les victimes de violences sexistes et sexuelles, à faire valoir leur droits, porter plainte et/ou se rapprocher des associations spécialisées**. Le livret décrypte toutes les étapes de la procédure de dépôt de plainte, en répondant aux questions suivantes : Les violences : qu'est-ce que c'est ? Qui contacter ? ; De quoi ai-je besoin ? ; Auprès de qui dois-je porter plainte ? ; Quand porter plainte ? ; Comment se déroule le dépôt de plainte ? ; Quels sont mes droits ? ; Que va-t-il se passer après ?



[Consulter le livret](#)

Livret : Proches aidant-es, vous avez des droits

La Fédération Nationale a récemment publié un livret d'information à destination des proches aidant-es, qui informe sur leurs droits : aides financières, congés, les aides pour les personnes aidées, ...

De nombreux CIDFF de la région Grand Est sont impliqués dans l'accueil et l'accompagnement des proches aidant-es, comme dans le Bas-Rhin avec le Bureau d'Accompagnement Individualisé des Aidant-es.



[Consulter le livret](#)

Nos rendez-vous à ne pas manquer !



30 MARS À METZ

Assemblée Générale de la FR-CIDFF

Ouverte pour la 1ère fois à l'ensemble de ses partenaires, la FR-CIDFF organise ce temps fort de la vie associative de 10h à 12h30, le 30 mars au Centre Social Marie Judlin à Metz. Suivront une table ronde sur "l'accès au droit, un levier d'égalité réelle entre les femmes et les hommes" ainsi qu'un temps d'inspiration sur l'accompagnement des femmes primo-arrivantes.

[Lien d'inscription](#)

MI-MARS 2026

Consultation sur l'égalité entre les femmes et les hommes en Grand Est

Depuis 2017, la Région Grand Est s'investit pleinement autour des enjeux d'égalité entre les femmes et hommes. Dans la perspective de l'élaboration du troisième plan pluriannuel 2026-2028, la RGE a lancé une consultation participative, visant à permettre d'identifier les priorités et les pistes d'actions à mettre en œuvre dans le cadre du futur plan.

[Lien vers le formulaire de consultation](#)

CONTINUONS À FAIRE BOUGER LES LIGNES

Renforçons ensemble notre impact pour l'égalité

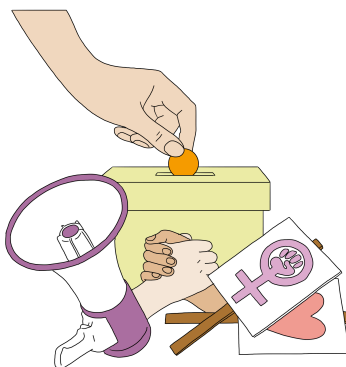
Partenaires et acteur·rices engagé·es à nos côtés, vous contribuez déjà chaque jour à faire avancer l'égalité entre les femmes et les hommes et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

En soutenant la FR-CIDFF Grand Est, vous nous aidez à aller plus loin pour :

- Amplifier nos actions pour répondre aux besoins croissants des femmes
- Faire entendre la voix des femmes pour améliorer les politiques publiques
- Innover dans nos interventions

Poursuivons ensemble cette dynamique collective.

Donner, c'est s'engager pour le droit des femmes



COMMENT NOUS CONTACTER ?



directrice@frcidffgrandest.fr



06 27 24 56 63



Chez l'association Carrefour,
3 Rue des Trinitaires, 57000, Metz

OÙ NOUS RETROUVER ?



<https://grandest-fr.cidff.info>



[@frcidffgrandest](https://www.instagram.com/frcidffgrandest)



[Fédération Régionale des CIDFF du Grand Est](#)



[Fédération Régionale des CIDFF du Grand Est](#)

